

# Поддержка детей в развитии навыков принятия решений

Важно оказывать помощь детям с ограниченными возможностями здоровья в обучении тому, как делать выбор и принимать решения. Когда они научатся делать выбор самостоятельно, это поможет им чувствовать себя более независимыми и уверенными. Умение принимать решения также помогает им решать проблемы, что в будущем приведет к повышению способности отстаивать свои интересы.

## Почему важно принимать решения...

- Дает им возможность принимать собственные решения.
- Развивает навыки решения проблем.
- Сказать «нет» - важный навык обеспечения безопасности.
- Основной жизненный навык, который нужно формировать в раннем возрасте.
- Приводит к большей независимости.



## С чего начать

- Начните в раннем возрасте! Маленькие дети способны принимать решения.
- Покажите ребенку, как принимаете решения вы.
- Создавайте возможность выбора в повседневной жизни. Например, при одевании, приеме пищи и во время игры.
- Поддерживайте ребенка, когда он принимает решения и совершает ошибки, чтобы помочь ему извлечь из них уроки.

