

# Apoyar a los niños a desarrollar habilidades de toma de decisiones

Es importante ayudar a los niños pequeños con discapacidades a aprender cómo tomar decisiones y elegir. Cuando pueden tomar decisiones por sí mismos, les ayuda a sentirse más independientes y seguros. Aprender a tomar decisiones también les ayuda a resolver problemas, lo que conduce a una mayor autogestión en el futuro.

## ¿Por qué es importante la toma de decisiones?

- Los empodera para tomar sus propias decisiones.
- Desarrolla habilidades para la resolución de problemas.
- Decir no es una habilidad de seguridad importante.
- Es una habilidad básica para la vida que se debe practicar a una edad temprana.
- Conduce a una mayor independencia.



## ¿Cómo empezar?

- ¡Comience temprano! Los niños pequeños pueden tomar decisiones.
- Muéstrele al niño cómo usted toma decisiones.
- Incorpore opciones en las rutinas diarias. Como vestirse, comer y jugar.
- Apoye al niño cuando tome decisiones y cometa errores para ayudarlo a aprender de ello.

