

Toma de decisiones con apoyo y atención médica para doctores y profesionales médicos

Las personas con discapacidades tienen derecho a tomar sus propias decisiones sobre su atención médica. Una persona puede optar por tener a una persona de apoyo allí para ayudarla, pero la persona con discapacidad tiene la última palabra en la toma de decisiones sobre su propia salud.

Tipos de apoyos para la toma de decisiones ...

- Acuerdo para la toma de decisiones con apoyo
- Declaraciones de voluntad anticipada
- Autorización para la divulgación de información
- Defensor de atención médica
- Una persona de apoyo



Una persona de apoyo es alguien en quien la persona con discapacidad confía, como un miembro de la familia o un amigo, quien puede ayudarlo a la persona a comunicarse, comprender sus opciones y apoyarla con la toma de decisiones médicas.

La toma de decisiones con apoyo y la tutela

“Como médico, sólo debe recomendar la tutela después de que todas las demás alternativas menos restrictivas hayan demostrado ser ineficaces o no disponibles.”

Colegio de Abogados de EE. UU. y la Asociación Nacional de Tutela



- Una persona con discapacidad tiene derecho a tomar decisiones con las que otros no están de acuerdo o no apoyan.
- La toma de decisiones con apoyo (SDM, por sus siglas en inglés) es un acuerdo entre personas para brindar ayuda con la toma de decisiones.
- La SDM debe utilizarse incluso cuando existe una tutela para garantizar que la persona reciba apoyo para tomar sus propias decisiones de atención médica.

La toma de decisiones con apoyo y la atención médica para personas con discapacidades y las personas que los apoyan

Usted tiene derecho a tomar decisiones sobre su atención médica y puede pedir ayuda si la desea. Una persona de apoyo puede ayudarle a tomar decisiones sobre su salud y sus tratamientos médicos, pero recuerde que usted tiene la última palabra.

Pídale ayuda a una persona de apoyo.



Las decisiones médicas pueden ser difíciles y está bien pedir ayuda cuando necesite tomar decisiones sobre su salud.

Una persona de apoyo es alguien en quien usted confía, como un miembro de la familia o amigo que le ayuda a comprender y elegir lo que es mejor para usted. La toma de decisiones con apoyo le puede ayudar a continuar por el camino de la independencia.

Formas de apoyar las decisiones médicas:

- Pídale a su médico diferentes opciones
- Consulte con otro médico para obtener una segunda opinión
- Vea videos de pacientes y profesionales médicos
- Visite el edificio médico antes de su cita
- Solicite citas más largas o citas de seguimiento si tiene preguntas
- Comprenda los riesgos y beneficios de los tratamientos y medicamentos
- Lleve a una persona de apoyo a las citas para comunicarse y tomar notas
- Firme una autorización para la divulgación de información para que las personas de apoyo que haya elegido puedan hablar con su doctor y tomen decisiones juntos.

