

Hỗ trợ Trẻ em với Kỹ năng Ra quyết định

Chúng ta cần hỗ trợ những trẻ em bị khuyết tật học cách tự tìm ra sự lựa chọn và quyết định cho mình. Khi trẻ có thể tự đưa ra lựa chọn cho mình, chúng sẽ cảm thấy mình tự lập và tự tin hơn. Học cách đưa ra quyết định cũng giúp trẻ giải quyết được vấn đề, điều mà sẽ ngày càng nâng cao khả năng tự biện hộ cho bản thân trong tương lai ở các em.

Tại sao việc ra quyết định lại quan trọng

- Trao quyền cho trẻ để giúp chúng đưa ra quyết định cho riêng mình.
- Xây dựng kỹ năng giải quyết vấn đề.
- Trả lời “không” là một kỹ năng giữ an toàn quan trọng.
- Những kỹ năng sống cơ bản cần được rèn luyện ngay từ khi còn nhỏ.
- Giúp tăng cường tính tự lập.



Làm thế nào để bắt đầu

- Bắt đầu sớm! Trẻ em có khả năng ra quyết định.
- Thể hiện cho trẻ thấy quý vị đưa ra quyết định như thế nào.
- Kết hợp lựa chọn vào thói quen hàng ngày. Chẳng hạn như trong việc mặc quần áo, ăn uống và vui chơi.
- Hỗ trợ trẻ khi chúng ra quyết định hoặc gặp sai lầm để giúp chúng học hỏi từ đó.

